

協働事業提案書

集まれ！ヤングオールド球児達

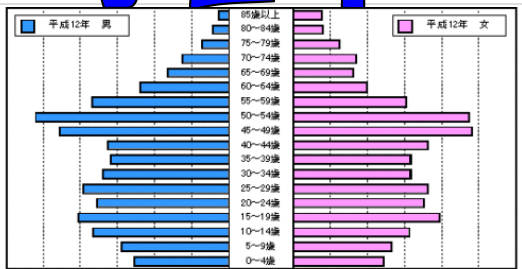


提案者 みずき野ソフトボールクラブ 今村昌輔

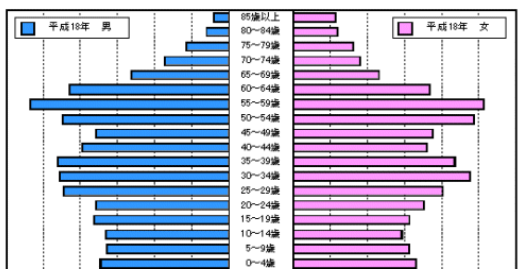
<目的>

ソフトボールを通して
60歳以上の元気で明るい
ヤングオールドのための
ネットワークを作りたい

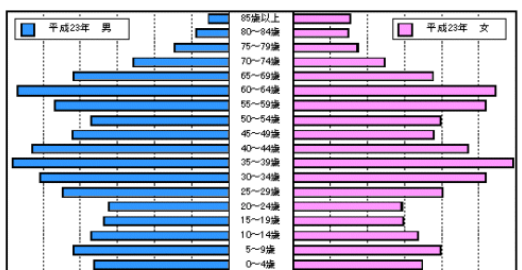
守谷市の60歳代は増加



3,000 2,500 2,000 1,500 1,000 500 0 0 500 1,000 1,500 2,000 2,500 3,000



3,000 2,500 2,000 1,500 1,000 500 0 0 500 1,000 1,500 2,000 2,500 3,000



3,000 2,500 2,000 1,500 1,000 500 0 0 500 1,000 1,500 2,000 2,500 3,000

老人になりたくない団塊シルバー世代

やっぱり若い人に体は付いていかない

守谷にはシルバーソフトボールチームはない

カッコイイでしょう！



野球場入口

われらヤングオールド

事例紹介 熱血？練習風景



すごい肩慣らし

準備体操十分に



事例紹介 熱血？練習風景



トスバッティング
軽快だ!!!

やりますね～
大切な基礎練習



休憩タイムもまた楽しい



水分補給は大切です

ヤングオールドのためのネットワーク

みずき野クラブの事例を紹介する

ソフトボール体験教室を開催する

将来はシニアソフトの親善大会を開催する

ソフトボールの基礎知識いろいろ

ソフトボール独特のルール知っていますか？

- 用具・競技場
- ダブルベース
- 投球
- 投法
- 離塁アウト
- 再出場
- タイプレーカー
- DP

